

A speciálisan képzett dolgozóink csapata érti, milyen súlyos hatása lehet a családon belüli vagy szexuális erőszaknak az életünkre. Tudjuk, hogy legelőször nehéz lehet eldönteni, hogy felveszi a telefont.

A Segédvonalunk dolgozói tapasztaltak, és bátorítani fogják Önt, ha készen áll. Tudjuk, hogy nehéz lehet összerakni a gondolatokat és a mondandót. A munkatársaink ebben is segítenek Önnek.



A Segédvonal teljes fordítási szolgáltatással is rendelkezik azoknak, akik anyanyelve nem az angol.

A Segédvonal átirányíthatja a nőket és gyermekeiket közvetlenül egy biztonságos menekült csoporthoz, és

támogatást nyújthat a helyi Nők segélycsoportjaival egyetemben.

Biztonságos, ideiglenes szállásnál is tudunk segíteni férfiaknak és gyermekeiknek, és a nőket, valamint a férfiakat át tudjuk irányítani további irodákhoz esetleges támogatás céljából.

Amennyiben szexuálisan bántalmazták Önt, a Segédvonal azonnali praktikus segítséget tud nyújtani, beleértve a Rowan-hez, a szexuálisan bántalmazottakon segítő központhoz való közvetlen átirányítást.

A családon belüli és a szexuális erőszakkal kapcsolatos további információkért látogasson el a [www.womensaidni.org](http://www.womensaidni.org) oldalra.

24 ÓRA

## Családon belüli és szexuális erőszak Segédvonal

Nyitott a családon belüli és szexuális erőszak *valamennyi női és férfi* áldozata számára

☎ **0808 802 1414**

📱 **support** szöveges üzenet a **07797 805 839**-es számra

✉ **24hrsupport@dvhelpline.org**

Ingyenesen hívható szám valamennyi vezetékes és mobilhálózatról

Fordítási szolgáltatással

Bizalmas, törődő szolgálat a nap minden órájában, az év minden napján

A Segédvonal szívesen fogadja az aggódó családtagok, barátok és munkatársak, fiatal dolgozók, tanárok, szakemberek, közösségi csoportok és papsági tagok hívását is.

AZ ÉSZAK-ÍRORSZÁGI NŐSEGÍTŐ SZÖVETSÉG KEZELÉSE ALATT

## Segítség afroamerikai és más etnikai kisebbségek képviselőinek



24 ÓRA

## Családon belüli és szexuális erőszak Segédvonal

INGYENESEN HÍVHATÓ

**0808 802 1414**

Nyitott a családon belüli és szexuális erőszak *valamennyi női és férfi* áldozata számára

📱 **support** szöveges üzenet a **07797 805 839**-es számra

✉ **24hrsupport@dvhelpline.org**



Hungarian

Amennyiben Ön az afroamerikai vagy egyéb etnikai kisebbség tagja és gondjai akadnak a családon belüli vagy szexuális erőszakkal, akár most vagy a múltban, vegye fel a kapcsolatot a nap 24 órájában működő, Családon belüli és szexuális erőszak segédvonalával.

A Segédvonal információkkal, lelki támogatással, és a problémák kibeszélésének lehetőségével szolgál, beleértve az esetleges otthoni és jogi lehetőségeket. Biztos lehet a bizalmas és törődő ügykezelésben.

Teljes fordítási szolgáltatás is rendelkezésére áll.

*A legtöbb személyt olyan valaki bántalmazza, akit ismernek. Amennyiben Önt bántalmazzák, az soha nem az Ön hibája.*

## Ki számít bántalmazottnak?

Bármilyen afroamerikai vagy más etnikai kisebbséghez tartozó személy bántalmazható nemzetiségétől, életkorától, rokkantságától, szexuális érdeklődésétől vagy háttérétől függetlenül. A Segédvonal bárkitől szívesen fogad hívásokat.

Annak felismerése, hogy mi történik Önnel vagy mi történt a múltban, az első lépés ahhoz, hogy kiszabaduljon a családon belüli és szexuális erőszak karmaiból.



## Családon belüli erőszak

A családon belüli erőszak lehet fizikai, érzelmi, pénzügyi vagy pszichológiai. A szexuális bántalmazás gyakran a családon belüli erőszak része.

Ön akkor bántalmazott, ha a partnere/volt partnere/ barátja/barátnője/családtagja a következők valamelyikét teszi:

- › Folyamatosan kritizálja az Ön kinézetét, aláássa az Ön döntéseit és véleményét
- › Manipulálja vagy erőszakkal kényszeríti házasságra
- › Bántalmazással vagy gyilkossággal fenyegeti Önt "becsületességi" alapon
- › Féltékeny és megszállottan, folyamatosan hűtlenséggel vádolja Önt
- › Ráveszi a családtagokat, hogy megverjék Önt, arra hivatkozva, hogy "nem jó feleség"
- › Azzal fenyegetőzik, hogy elviszi az Ön gyermekét/gyermekait és nem láthatja többé ő(ke)t
- › Megpróbálja elszigetelni Önt a barátaitól és családjától, és rákényszeríti Önt a hiány elfogadására
- › Bármilyen módon fizikailag bántalmazza Önt
- › Elveszi az Ön útlevelét vagy folyamatosan az Ön deportálásával fenyegetőzik
- › Nem hagyja, hogy azon ország nyelvét tanulja, ahol él

*A bántalmazók gyakran nagyon jól meg tudják győzni az áldozatokat, hogy a bántalmazás az ő hibájuk és beleegyeztek.*

## Szexuális erőszak

A szexuális erőszak/bántalmazás bármilyen olyan szexuális tevékenységet jelent, amelyhez a bántalmazott személy nem járult hozzá. Szexuális erőszak/ bántalmazás lehet a következő:

- › Megerőszakolás
- › Kéretlen érintés vagy csók
- › Kényszerített vagy erőszakos szexuális tevékenységek, beleértve az olyanokat, melyek erőszakkal és fájdalommal járhatnak
- › Folyamatos kapcsolat más etnikai háttérű nőekkel, és Ön hibáztatása
- › Bármilyen női nemiszerv-csonkítás elvégzésére való erőszakos kényszerítés
- › Pornográfia nézésére vagy részvételre való kényszerítés
- › Szexuális képek közzététele Önről az Interneten az Ön hozzájárulása nélkül
- › Drog vagy alkohol használata, ezzel hajlamosabbá téve Önt a nemi aktusra
- › Gyermek vagy sérülékeny személy "rábeszélése" bármilyen szexuális tevékenységre



## Ki szokott szexuálisan bántalmazni?

A legtöbb személyt olyan valaki bántalmazza, akit ismernek és akiben megbíznak, férj, feleség, partner vagy volt partner, rokon, bébiszitter, "családi barát", felettes személy, szomszéd, és olykor idegenek.