

Mūsų kvalifikuoti darbuotojai supranta, kaip jūsų gyvenimui kenkia buitinis ar seksualinis smurtas. Suprantame, kad gali būti sunku skambinti pirmą sykį.

Mūsų pagalbos linijos darbuotojai žinos, kaip jums padėti, kai būsite pasiruošusi. Suprantame, kad galite nežinoti, ką sakyti arba kaip pradėti. Mūsų darbuotojai palengvins jums šį uždavinį.



Pagalbos linija taip pat teikia visapusiškas vertimo paslaugas tiems, kurių gimtoji kalba nėra anglų.

Pagalbos linija gali pasiūlyti moterims ir jų vaikams susisiekti su saugiu pabėgėlių tinklu ir gauti paslaugas,

kurias teikia vietinės pagalbos moterims grupės.

Mes taip pat galime pasirūpinti saugiu laikinu apgyvendinimu tėvams ir jų vaikams ir nukreipti moteris ir vyrus į kitas pagalbos organizacijas.

Jei buvote seksualiai išnaudojama, pagalbos linija gali jums suteikti operatyvią praktinę pagalbą, įskaitant tiesioginį nukreipimą į seksualinės prievartos reikalų centrą „Šermukšnis“.

Išsamesnė informacija apie buitinį ir seksualinį smurtą adresu www.womensaidni.org

24 VALANDAS

Buitinio ir seksualinio smurto pagalbos linija

Skirta *visoms moterims ir vyrams*, nukentėjusiems nuo buitinio ir seksualinio smurto

☎ **0808 802 1414**

📱 tekstinė **support** teikiama
07797 805 839

✉ **24hrsupport@dvhelpline.org**

Nemokama fiksuoto ryšio ir mobilioji linija

Teikiamos vertimo paslaugos

Konfidencialios rūpestingos paslaugos 24/7, 365 dienas per metus

Pagalbos linija taip pat atvira suinteresuotiems šeimos nariams, draugams ir kolegoms, jaunimo tarnybų darbuotojams, mokytojams, specialistams, bendruomenių grupėms ir dvasininkams.

VADOVAUJA ŠIAURĖS AIRIJOS PAGALBOS MOTERIMS FEDERACIJA

Padėkite juodaodžiams ir etninių mažumų atstovams



24 VALANDAS

Buitinio ir seksualinio smurto pagalbos linija

NEMOKAMA LINIJA

0808 802 1414

Skirta *visoms moterims ir vyrams*, nukentėjusiems nuo buitinio ir seksualinio smurto

📱 tekstinė **support** teikiama **07797 805 839**

✉ 24hrsupport@dvhelpline.org



Lithuanian

Jei esate juodaodis (-ė) ar etninių mažumų atstovas (-ė) ir jums kelia rūpesčių buitinis arba seksualinis smurtas dabar ar praeityje, susisiekite su 24 valandas veikiančia buitinio ir seksualinio smurto pagalbos linija.

Pagalbos linija teikia informaciją, emocinę paramą ir galimybę pasipasakoti visus savo rūpesčius, įskaitant būsto ir juridinius klausimus. Jums garantuojame konfidencialumą ir rūpestį.

Teikiamos visapusiškos vertimo paslaugos.

Dauguma žmonių patiria pažįstamų asmenų prievartą. Jei jus prievartauja, tai tikrai ne jūsų kaltė.

Kas yra prievartaujamas?

Bet kuris juodaodis ar etninėms mažumoms priklausantis asmuo gali būti prievartaujamas nepriklausomai nuo amžiaus, neįgalumo, seksualinės orientacijos ar orientacijos. Pagalbos linija laukia skambučių iš kiekvieno.

Išsiaiškinti, kas vyksta ar kas jums nutiko praeityje, yra pirmasis veiksmas siekiant išvengti buitinio ir seksualinio smurto kančių ir vargų.



Buitinis smurtas

Buitinis smurtas gali būti fizinis, emocinis, finansinis ar psichologinis. Seksualinis prievartavimas neretai yra buitinio smurto dalis.

Esate prievartaujamas (-a), jei jūsų partneris / buvęs partneris / draugas / draugė / šeimos narys elgiasi šitaip:

- › Nuolat kritikuoja jūsų išvaizdą, niekina jūsų sprendimus ir nuomones
- › Manipuliuoja arba bruka priverstines vedybas
- › Grasina sužeisti ar nužudyti jus „garbės“ sumetimais
- › Yra pavydus (-i) ir valdingas (-a) bei nuolatos jus kaltina neištikimybe
- › Kursto šeimos narius jus sumušti neva todėl, kad esate „bloga žmona“
- › Grasina perimti jūsų vaikų globą ar neleisti jums su jais susitikinėti
- › Bando izoliuoti jus nuo draugų ir šeimos bei verčia pasiteisinti dėl jūsų nebuvimo
- › Jus sužeidžia fiziškai
- › Atima jūsų pasą ir nuolat grasina jums deportacija
- › Neleidžia jums mokytis šalies, kurioje gyvenate, kalbos

Prievartautojai dažnai sėkmingai įtikina tuos, prieš kuriuos smurtavo, kad tai įvyko dėl jų pačių kaltės ir jie su tuo sutinka.

Seksualinis smurtas

Seksualinis smurtas / prievarta tai bet koks seksualinis veiksmas, kuriame asmuo dalyvauja ne savo noru. Į seksualinį smurtą / prievartą gali įeiti:



- › Išprievartavimas
- › Nepageidaujamas lietimasis ar bučiavimas
- › Primetami ar priverstiniai seksualiniai veiksmai, įskaitant tokius, kur įeina prievarta ir skausmas
- › Nuolatinis bendravimas su kitoms etninėms grupėms priklausančiomis moterimis ir jūsų kaltinimas
- › Jūsų vertimas kokia nors forma luošinti genitalijas
- › Jūsų vertimas stebėti ar dalyvauti pornografinėje veikloje
- › Talpinimas jus vaizduojančių seksualinio pobūdžio nuotraukų be jūsų sutikimo
- › Alkoholio ar narkotikų naudojimas, kad jūs palūžtumėte ir seksualiai santykiautumėte
- › Bandytas įvilioti vaikus ar pažeidžiamus žmones į bet kokias seksualines veiklas

Kas tas seksualinis prievartautojas?

Dauguma žmonių patiria asmenų, kuriuos pažįsta, pasitiki: vyro ar žmonos, partnerio (-ės) ar buvusio partnerio (-ės), giminių, vaiko globėjų, „šeimos draugų“, įtakingų žmonių, kaimynų ir kai kada nepažįstamų žmonių seksualinę prievartą.