

Náš tím špeciálne vyškolených pracovníkov chápe ničujúci vplyv domáceho alebo sexuálneho násillia na váš život. Uvedomujeme si, že zdvihnúť telefón po prvýkrát môže byť ťažké.

Naši pracovníci linky pomoci sú skúsení v poskytovaní pomoci, keď ste na to pripravení. Rozumieme, že nemusíte vedieť čo povedať alebo ako začať. Naši pracovníci vám pomôžu uvoľniť sa.



Linka pomoci má k dispozícii aj kompletne prekladateľské služby pre každého s iným ako anglickým materinským jazykom.

Linka pomoci môže ženy a ich deti poslať priamo do bezpečnej siete podpory pre utečencov a služieb aktívnej pomoci, ktoré poskytujú miestne skupiny pomoci ženám.

Môžeme zabezpečiť aj bezpečné dočasné ubytovanie pre mužov a ich deti a poslať ženy a mužov do rôznych podporných agentúr.

Po sexuálnom napadnutí môže linka pomoci zabezpečiť okamžitú praktickú pomoc vrátane priameho odkázania na centrum The Rowan, referenčné centrum pre sexuálne napadnutia.

Viac informácií o domácom a sexuálnom násillí nájdete na adrese www.womensaidni.org

24 HODÍN

Linka pomoci pre domáce a sexuálne násillie

K dispozícii pre *všetky ženy a mužov* postihnutých domácim a sexuálnym násillím

☎ **0808 802 1414**

📱 písomná support na **07797 805 839**

✉ **24hrsupport@dvhelpline.org**

Bezplatné volanie zo všetkých pevných liniek a mobilných telefónov Dostupné prekladateľské služby

Dôverná, starostlivá
služba 24 hodín denne, 7
dní v týždni, 365 dní v roku

Linka pomoci uvíta volania od znepokojených rodinných príslušníkov, priateľov a kolegov, ľudí pracujúcich s mládežou, učiteľov, odborníkov, komunitných skupín a duchovenstva.

SPRAVOVANÉ FEDERÁCIU WOMEN'S AID FEDERATION
NORTHERN IRELAND

Pomoc pre ľudí tmavej pleti a ľudí z etnických menšín



24 HODÍN

Linka pomoci pre domáce a sexuálne násillie

BEZPLATNÉ TELEFÓNNE ČÍSLO

0808 802 1414

K dispozícii pre *všetky ženy a mužov* postihnutých domácim a sexuálnym násillím

📱 písomná support na **07797 805 839**

✉ **24hrsupport@dvhelpline.org**



Slovakian

Ak máte tmavú pleť alebo pochádzate z menšinovej etnickej komunity a máte podozrenie na domáce alebo sexuálne násilie, či už v súčasnosti alebo v minulosti, kontaktujte 24-hodinovú linku pomoci pre domáce a sexuálne násilie.

Linka pomoci poskytuje informácie, emocionálnu podporu a príležitosť pohovoriť si o všetkých svojich obavách, vrátane informácií o ubytovaní a právneho názoru. Garantujeme vám dôvernú a starostlivú reakciu.

K dispozícii sú kompletne prekladateľské služby.

*Väčšinu ľudí zneužíva niekto, koho poznajú.
Ak vás niekto zneužíva, nikdy to nie je vaša vina.*

Kto je zneužitý?

Každá osoba tmavej pleti alebo z menšinovej etnickej komunity môže byť zneužitá bez ohľadu na národnosť, vek, hendikep, sexuálnu orientáciu alebo pôvod. Linka pomoci uvíta volania od každého.

Pochopenie toho, čo sa s vami deje alebo sa stalo v minulosti, je prvým krokom pri unikaní od bolesti a utrpenia domáceho a sexuálneho násilia.



Domáce násilie

Domáce násilie môže byť fyzické, emocionálne, finančné alebo psychologické. Súčasťou domáceho násilia je často sexuálne zneužívanie.

Zneužívajú vás, ak váš partner/expartner/priateľ/priateľka/rodinný príslušník robí niečo z týchto vecí:

- › Neustále kritizuje váš vzťah, podkopáva vaše rozhodnutia a názory
- › Manipuluje vami alebo vás zastrašuje, aby ste vstúpili do núteného manželstva
- › Vyhráža sa, že vám ublíži alebo vás zabije pre „rešpekt“
- › Je žiarlivý a majetnícky a neustále vás obviňuje z nevery
- › Presvedčí niektorého člena rodiny, aby vás zbil s výhovorkou, že „nie ste dobrá manželka“
- › Vyhráža sa, že vám zoberie deti alebo vám zabráni vídať sa s nimi
- › Snaží sa vás izolovať od priateľov a rodiny a núti vás vysvetľovať každú neprítomnosť
- › Fyzicky vám ubližuje akýmkoľvek spôsobom
- › Vezme vám pas alebo sa vám stále vyhráža deportáciou
- › Nedovolí vám naučiť sa jazyk krajiny, v ktorej žijete

Zneužívajúcemu sa často podarí presvedčiť zneužívaného, že je to jeho chyba a súhlasí s tým.

Sexuálne násilie

Sexuálne násilie/zneužitie znamená každý sexuálny akt, s ktorým osoba nesúhlasí. Sexuálne násilie/zneužitie môže zahŕňať:



- › Znásilnenie
- › Neželané dotyky alebo bozky
- › Nedobrovoľné alebo vynútené sexuálne aktivity vrátane aktivít zahŕňajúcich násilie a bolesť
- › Neustále má aféry so ženami s iným etnickým pôvodom a obviňuje vás
- › Núti vás podstúpiť nejakú formu mrzačenia ženských pohlavných orgánov
- › Núti vás sledovať pornografiu alebo sa na nej zúčastňovať
- › Dáva vaše erotické fotografie na internet bez vášho súhlasu
- › Využíva drogy alebo alkohol, aby ste boli poddajná a mali s ním sex
- › „Školí“ dieťa alebo bezbrannú osobu, aby sa mohla zúčastniť na sexuálnych aktivitách akéhokoľvek druhu

Kto sexuálne zneužíva?

Väčšina ľudí je zneužívaných niekým, koho pozná a verí mu: manžel alebo manželka, partner alebo expartner, príbuzní, opatrovatelky, „rodinní známi“, ľudia s autoritou, susedia a niekedy aj neznáme osoby.