क्या आपकी ज़िंदगी में कोई ऐसा है जो इस तरह का व्यवहार करता है?

- आपकी शक्ल-सूरत की लगातार बुराई करता है, आपके फैसलों और सोच को गलत बताता है और हर चीज़ का दोष आप पर डालता है।
- हमेशा ये जानना चाहता है कि आप कहां हैं, लगातार मैसेज करता है, कॉल करता है और आपकी हर हरकत पर नज़र रखता है।
- जलन और शक करता है, हद से ज़्यादा कंट्रोल करने की कोशिश करता है और बार-बार धोखा देने का आरोप लगाता है।
- आपसेहर खर्च का हिसाबमांगता है और पैसेके मामलों पर पूरा कंट्रोलकरना चाहता है।
- आपकेदोस्तों, परिवार और सहकर्मियों सेदूर करने की कोशिशकरता है और हमेशा आपके ना होने का कारणपूछता है।
- किसीभी तरह से आपकोचोट पहुंचाता है या डरानेके लिए आपकी तरफचीजें फेंकता है।
- आपपर जबरदस्ती शारीरिक संबंध बनाने का दबाव डालताहै।

Women's Aid क्षेत्रीय कार्यालय

1. Antrim, Ballymena, Carrickfergus, Larne & Newtownabbey Women's Aid
   T: 028 2563 2136
2. Armagh Down Women's Aid
   T: 028 3025 0765
3. Belfast & Lisburn Women's Aid
   T: 028 9066 6049
4. Causeway & Mid Ulster Women's Aid
   T: 0300 373 1055
5. Fermanagh Women's Aid
   T: 028 6632 8898
6. Foyle Women's Aid
   T: 028 7141 6800
7. North Down & Ards Women's Aid
   T: 028 9127 3196
8. Omagh Women's Aid
   T: 028 8224 1414
9. Women's Aid Federation
   T: 028 9024 9041

अगरआप खतरे में हैं, तो बिना झिझक '999' परडायल करके तुरंत पुलिसको कॉल करें।

womensaidni.org

Women's Aid

घरेलू हिंसा को खत्म करने के लिए काम कर रहे हैं

घरेलू हिंसा से प्रभावित महिलाओं, बच्चों और युवाओं का समर्थन करते हैं

घरेलू हिंसा एक अपराध है।

घरेलू शोषण क्या है?

महिला सहायता (Women's Aid) घरेलूहिंसा को इस तरहपरिभाषित करती है: "महिलाया महिला और उसके बच्चोंके साथ जानबूझकर औरलगातार शारीरिक या मानसिक उत्पीड़न, जो दर्द, तनाव या चोटपहुंचाता है।"

घरेलूहिंसा में एक व्यक्तिद्वारा दूसरे पर ताकत औरनियंत्रण का दुरुपयोग कियाजाता है, जो करीबीरिश्तों या परिवार मेंहोता है, और समयके साथ यह बढ़ता जाता हैऔर गंभीर होता जाता है।घरेलू हिंसा सिर्फ शारीरिक नहीं होता, यह कई रूपोंमें हो सकता हैजैसे शारीरिक, मौखिक, मानसिक, आर्थिक, यौन और भावनात्मक, सभी का उद्देश्य आपकोनियंत्रित करना होता है।

जबरदस्तीऔर नियंत्रण वाला व्यवहार भीहिंसा है और नॉर्दर्न आयरलैंड (Northern Ireland) में यह एक अपराधहै। जो कुछ भीआपके साथ हो रहाहै, वह स्वीकार्य नहींहै, कभी भी ठीकनहीं है, और सहायतासेवाएं आपकी मदद केलिए यहाँ हैं।

अनुवाद सेवाएं

अगरआपको अपनी पसंदीदा भाषामें किसी से बातकरनी है, तो महिला सहायता (Women's Aid) आपकी अनुरोध परअनुवाद सेवाएं उपलब्ध करवा सकती है।

अपने नजदीकी महिला सहायता समूह (Women's Aid Group) का पता लगाएं

महिला सहायता (WOMEN'S AID) क्या हैं?

हमनॉर्दर्न आयरलैंड (Northern Ireland) में घरेलूहिंसा से निपटने वालीएक प्रमुख संस्था हैं, जो महिलाओं, बच्चों और युवाओं केलिए खास सेवाएं देतीहैं।

नॉर्दर्न आयरलैंड (Northern Ireland) में 8 महिला सहायता ग्रुप हैं, जो आपकोपूरी गोपनीयता में उपलब्ध मददके बारे में बता सकते हैं।

नॉर्दर्न आयरलैंड **(NORTHERN IRELAND)** में महिला सहायता**:**

- घरेलू हिंसा से पीड़ित महिलाओं और उनके बच्चों को सुरक्षितजगह प्रदान करते हैं।
- महिलाओंको एक हिंसक रिश्तेसे बाहर निकलने मेंमदद करने के लिएविभिन्न समर्थन सेवाएं प्रदान करते हैं।
- घरेलूहिंसा का सामना कररहे बच्चों और युवाओं केलिए भी मदद उपलब्धकराते हैं।
- घरेलूहिंसा के मुद्दे परकाम करने वाली एजेंसियोंके साथ मिलकर एकसाथ काम करते हैं, ताकि सही तरीके सेमदद मिल सके।